

### Anmeldung und Termine

Die Anmeldung für kassenpflichtige Therapien erfolgt über die Hausärztin, den Hausarzt oder eine Spezialärztin oder einen Spezialarzt. Kassenpflichtige Therapien werden über die Kranken- oder die Unfallversicherung abgerechnet.

Die Terminvereinbarung für nicht kassenpflichtige Anwendungen erfolgt direkt über den Empfang des Therapie-Zentrums, die zuständige Physiotherapeutin oder den zuständigen Physiotherapeuten. Die Leistungen können bar oder mit Einzahlungsschein bezahlt werden.

Für die Kontaktaufnahme oder die Anmeldung stehen wir Ihnen gerne persönlich, per Telefon oder per E-Mail zur Verfügung.

### Spital Zollikerberg

Trichtenhauserstrasse 20  
8125 Zollikerberg  
T 044 397 21 11  
F 044 397 21 12  
info@spitalzollikerberg.ch  
spitalzollikerberg.ch

Stiftung Diakoniewerk Neumünster –  
Schweizerische Pflegerinnenschule

### Öffnungszeiten Fitness/MTT

Montag bis Freitag	7.30 – 20.00 Uhr
Samstag und Sonntag	9.00 – 15.00 Uhr
Betreuung	
Trainingstherapie	durchgehend

### Öffnungszeiten Sekretariat/ Disposition

Montag bis Donnerstag	8.00 – 12.00 Uhr
	13.00 – 17.00 Uhr
Freitag	8.00 – 12.00 Uhr
	13.00 – 16.30 Uhr

### Telefonische Erreichbarkeit Sekretariat/Disposition

Montag bis Freitag	7.30 – 12.00 Uhr
	13.30 – 16.30 Uhr

### Kontakt Therapie-Zentrum

T 044 397 27 11  
info@therapie-zollikerberg.ch

# Preisliste



## Preisübersicht 2024

### Fitness- und Trainingstherapie

Jahresabonnement	CHF	880
6-Monats-Abonnement	CHF	530
3-Monats-Abonnement	CHF	325

### Reduzierte Tarife

Jahresabonnement	CHF	790
6-Monats-Abonnement	CHF	475
3-Monats-Abonnement	CHF	290

- Studentinnen und Studenten
- Seniorinnen und Senioren
- Im Anschluss an eine physiotherapeutische Behandlung
- IV-Bezügerinnen und IV-Bezüger
- Familien-/Ehepaar-Abonnement (Preis/Person, mind. 2 Personen aus der gleichen Familie, im gleichen Haushalt lebend, die gleichzeitig Mitglied sind)

### Inbegriffen im Trainingsabonnement sind folgende Leistungen

- Befundaufnahme, Einführungstraining 2 x 1 Stunde, Kontrolltraining (bei 6- / 12-Monats-Abonnenten)
- Weitere Details siehe Merkblatt «Betreuungsdienstleistungen»

Therapieabonnement	CHF	175
--------------------	-----	-----

Für Patientinnen und Patienten, die gleichzeitig in physiotherapeutischer Behandlung sind (beschränkt auf 2 Monate).

### Einzeleintritte

Befundaufnahme/Einführung	CHF	105
10er-Abonnement	CHF	180
20er-Abonnement	CHF	325

### Ärztlich verordnete medizinische Trainingstherapie (MTT)

Die Trainingstherapie wird je nach Anzahl verordneter Therapien eingeteilt und nach Krankenkassentarif verrechnet. Inbegriffen sind Einführung und Kontrolltraining.

### Beratungen und Tests (ohne Verordnung möglich)

Arbeitsplatzabklärung	CHF	60
(+ Reisespesen, pro 30 min)		
Fitness-Beratung 30 min	CHF	60
Fitness-Beratung 45 min	CHF	90
Fitness-Beratung 60 min	CHF	105

### Massagen

Massage 25 min	CHF	60
Massage 40 min	CHF	90
Massage 55 min	CHF	105

### Einzeltherapie

Die Physiotherapie als Einzeltherapie und als Selbstzahler ist möglich zu den geltenden Krankenkassentarifen.

Physiotherapie Selbstzahler 30 min	CHF	60
Physiotherapie Selbstzahler 45 min	CHF	90
Physiotherapie Selbstzahler 60 min	CHF	105
Weg- und Zeitechtschädigung	CHF	40

### Kursangebote

Evergreen, Pilates, Yoga, Yoga 60+ uvm. (10er-Abo, 3 Monate gültig)	CHF	230
Probelektion	CHF	30
(wird dem Gruppen-Abo angerechnet)		
bei gleichzeitig laufendem Trainings- Abonnement (10er-Abo, 3 Monate gültig)	CHF	150
Schwangerschaftsyoga (8 Lektionen)	CHF	220
Rückbildungsgymnastik (8 Lektionen)	CHF	220

**Weitere Informationen zu den Gruppenkursen erhalten Sie am Empfang oder auf unserer Website [spitalzollikerberg.ch/therapie-zentrum](http://spitalzollikerberg.ch/therapie-zentrum).**